

GEACHTE AANDACHT,

*Mijn hele leven stuiter ik door.
Vol enthousiasme dagdroom ik de wereld over.
Om me heen probeer ik structuren aan te brengen, structuren die ik zelf mis, om daarmee een huis te bouwen met de steentjes die mij aangegeven worden. Geordende chaos. En door vormgeving begrijpen mensen mij, terwijl mijn woorden en schrijven mij een grip op de wereld geven.*

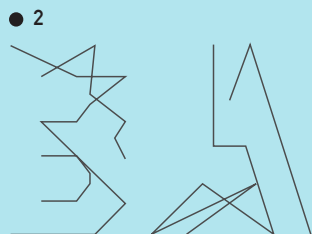
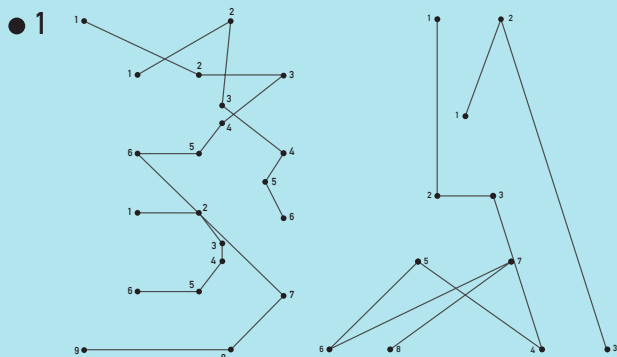
Mijn naam is Tam.

Als ik mezelf metaforisch zou moeten beschrijven zou ik een jong hondje met hazenoren zijn, die als een olifant door het leven banjert terwijl mijn zintuigen op scherp staan en mijn focus verspreid is, al dan niet out of order.

En ook al heeft iedereen wel te maken met symptomen die Adult attention-deficit (hyperactivity) disorder, oftewel ADHD/ADD verband houden, mijn gedachtes zijn non-stop aan het werk. Ik probeer structuur en ritme aan te brengen in mijn leven, terwijl impulsiviteit zonder te kloppen m'n huiskamer binnenstormt en focus zich een weg baant, binnen de kosmische wanorde van de maatschappij.

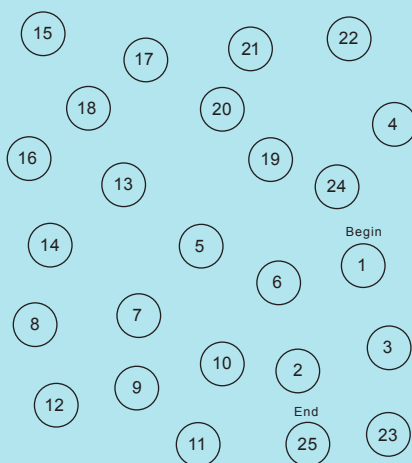
Doordat de maatschappij van mij acht, om binnen de gevestigde orde te gaan leven, de weg met de gebaande paden en rationele gedachtes, voel ik de behoefte om een verhaal te vertellen, vanuit de weg buiten de gebaande paden. Die van de mensen die anders zijn, denken, leven. Ongeacht hun fundament of de redenen daarvoor. Doordat ik hieraan ben gaan werken heb ik inzicht gekregen in mijn valkuilen, het proces die mijn gedachten doormaken en die er vervolgens voor zorgden dat ik mijn ADD, iets dat binnen de maatschappij als stoornis wordt gezien, ben gaan omarmen.

PROCES VAN HET ONTWERPEN LETTERTYPE



TEST JE EIGEN AANDACHTSSPANNE

Trail Making Test



BENODIGDHEDEN



Het lettertype dat ik heb ontwikkeld en dat in mijn Typ-programma's gebruikt wordt, is opgebouwd vanuit een bestaand systeem. Het is gebaseerd op een neuropsychologische test om je aandacht te meten. De zogenoemde Trail Making Test. Deze test is een onderdeel van een reeks testen en wordt veelal gebruikt als peiling om te meten of je erg veel moeite hebt om je te kunnen concentreren.

DE TRAIL MAKING TEST IS EEN NEUROPSYCHOLOGISCHE TEST OM TUSSEN VISUELE AANDACHT EN TAAK TE SCHAKELEN. CIJFERS EN LETTERS WORDEN GEPRESENTEERD IN VARIËRENDE REEKSEN, DIE MET ELKAAR VERBONDEN MOETEN WORDEN DOOR MIDDEL VAN EEN LIJN.

HET REFLECTEERT HET MENTAAL VERMOGEN OM EEN REEKSE TE VOLGEN, HET RICH-TEN OP MEER DAN EEN STIMULUS OF GEDACHTE TEGELIJKERTIJD EN HET FLEXIBEL VERLEGGEN VAN DE GERICHTE AANDACHT.

Ik heb deze test zelf moeten ondervinden en scoorde daarbij zwak. Vanuit deze frustratie en een drive om mezelf te gaan bewijzen, ben ik deze test gaan gebruiken voor mijn afstuderen. In plaats van de cijfers op een logische volgorde met elkaar te verbinden, heb ik mij laten leiden door mijn korte aandachtsspanne en impulsiviteit. De cijfers vormen samen telkens een letter van het alfabet.

Letters, omdat deze beeld of content voorstellen en ik juist deze combinatie erg interessant vind. Letters vormen samen woorden, en door middel van tekst, al dan niet gesproken of geschreven, communiceren wij hedendaags het meest.

Ik heb duidelijk willen maken dat ADHD/ADD of een stoornis in het algemeen niet negatief belicht hoeft te worden. Naar mijns inziens levert deze overgave aan een anders werkende aandachtsspanne juist inventiviteit, een andere waarneming en een scala aan inspirerende lettervormen op.

Visueel wil ik niet blind zijn, maar ook niet doof voor informatie. En jij?

**MET VRIENDELIJKE GROET,
TAM**

MET SPECIALE DANK AAN ADUEN DARRIBA VOOR AL HET GENIALE PROGRAMMEERWERK DAT VERBORGEN ZIT IN DE TYP-PROGRAMMA'S. <ADUEN.DARRIBA@GMAIL.COM>